

Fabrication d'une crème hydratante/anti ride

Pour le diplôme d'herboriste CFD

J'ai choisi pour mes ateliers pratiques de fabriquer une crème hydratante/anti ride.

Pour cet atelier j'ai besoin :



Pour le matériel :

- d'une balance électronique
- de 5 pots en verre de 30 ml
- un petit fouet
- une éprouvette
- 2 capsules inox
- un agitateur

Pour les matières :

- de l'huile végétale de Pâquerette
- HE Géranium rosat
- HE bois de rose
- de la cire d'abeille
- HE carotte
- eau florale de rose

La formule que j'utilise :

- HV Pâquerette 60 ml
- HA de Rose 50 ml
- Cire d'abeille 6 g
- HE Bois de Rose 15 gouttes
- HE Géranium rosat 5 gouttes
- HE Carotte 4 gouttes

1) Première étape

Nettoyage du plan de travail et désinfection. Nettoyage des mains. Mise en place du matériel sur le plan de travail



2) Deuxième étape

Au bain marie, je chauffe d'un côté l'huile végétale de Pâquerette et de l'autre l'hydrolat de Rose jusqu'à environ 60-63°C. Cette température correspond au point de fusion de la cire d'abeille que je fais fondre dans l'huile végétale, comme ci-dessous.



Je fais chauffer également l'hydrolat à la même température pour permettre de réaliser mon émulsion par la suite. Si les températures n'étaient pas les mêmes, l'émulsion ne pourrai pas se faire. Je remue avec mon agitateur pour homogénéifier la température de l'huile végétale et aider les petits morceaux de cire d'abeille à fondre. Lorsque la cire d'abeille à complètement fondue, je passe à la prochaine étape

3) Troisième étape

Ici je viens de rajouter l'eau florale de Rose et j'émulsionne avec le petit fouet. Je commence à avoir un consistance plus crémeuse, qui au fur et à mesure en refroidissant va devenir plus onctueuse, tout en continuant à fouetter.



4) Quatrième étape

Lorsque la consistance de la crème devient définitive et surtout que la température passe en dessous des 40°C (très important pour ne pas détruire les propriétés des HE), j'ajoute les gouttes d'huiles essentielles.



Je continue à mélanger, à chaque fois que je rajoute les huiles essentielles

5) Cinquième étape

Quand la crème est bien homogène et quelle reste coulante, je coule la crème dans mes différents pots



Et je n'ai plus qu'à fermer avec les couvercles



Voilà !

Pour la conservation, il faut les placer au réfrigérateur. Depuis 2 ans que je fais cette formule, j'ai été agréablement surpris de voir que je pouvais les garder 5 à 6 mois.